

RECETARIO

POETICO

INSPIRACIÓN PARA EL COTIDIANO



MALEZA

Recetario poético para talleristas

Este material fue creado como una cápsula de inspiración para talleristas, docentes, artistas del cotidiano y personas que acompañan procesos creativos con infancias y adultxs.

Creemos en el arte como territorio de juego, cuidado y conexión con lo vivo. Cada propuesta es una invitación a explorar, imaginar y habitar el mundo con sensibilidad.

Instagram: [**@maleza.arteducacion**](https://www.instagram.com/maleza.arteducacion)

MALEZA

TINTA INVISIBLE

PARA TRABAJAR EL MISTERIO, EL SECRETO, LO QUE SE REVELA



Necesitás:

- Jugo de limón
- Palillos o hisopos
- Papel blanco
- Una vela (con precaución)

Paso a paso:

Escribí un mensaje con jugo de limón. Dejalo secar.
Revelalo con calor.

Variante poética: escribí un deseo y mantenelo invisible.
Compartilo en un momento especial

MAPA DE UN RECUERDO



Dibujá un camino que hayas recorrido con el cuerpo.
Sumá colores para representar olores, sonidos, emociones.

Variante: inventá un mapa hacia un lugar que no existe.

BOSQUE EN MINIATURA



Armá un bosque portátil con semillas, hojas y tierra.
Nombralo y cuidalo por una semana.

Podés escribirle una carta o poema a tu bosque.

COLECCION DE SILENCIOS



Escuchá en silencio por un minuto.

Escribí lo que sentís, dibujá el sonido de una pausa, una mirada, el viento.

¿Cómo usar este recetario?

No hace falta hacerlo todo. Podés abrirlo como quien abre una cajita mágica y elegir lo que resuene ese día.

Estas recetas son semillas: cambian, se transforman, crecen con quienes las usan.



MALEZA



MALEZA