### RECETARIO

# POETICO

INSPIRACIÓN PARA EL COTIDIANO





### Recetario poético para talleristas

Este material fue creado como una cápsula de inspiración para talleristas, docentes, artistas del cotidiano y personas que acompañan procesos creativos con infancias y adultxs.

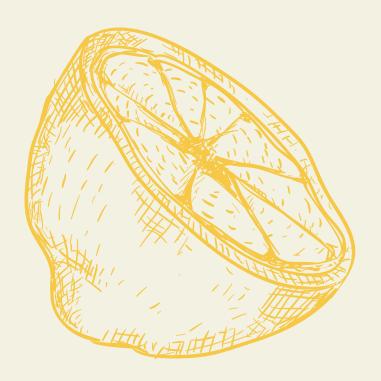
Creemos en el arte como territorio de juego, cuidado y conexión con lo vivo. Cada propuesta es una invitación a explorar, imaginar y habitar el mundo con sensibilidad.

Instagram: @maleza.arteducacion



### TINTA INVISIBLE

PARA TRABAJAR EL MISTERIO, EL SECRETO, LO QUE SE REVELA



#### Necesitás:

- Jugo de limón
- Palillos o hisopos
- Papel blanco
- Una vela (con precaución)

#### Paso a paso:

Escribí un mensaje con jugo de limón. Dejalo secar. Revelalo con calor.

Variante poética: escribí un deseo y mantenelo invisible. Compartilo en un momento especial

## MAPA DE UN RECUERDO



Dibujá un camino que hayas recorrido con el cuerpo. Sumá colores para representar olores, sonidos, emociones.

Variante: inventá un mapa hacia un lugar que no existe.

# BOSQUE EN MINIATURA



Armá un bosque portátil con semillas, hojas y tierra. Nombralo y cuidalo por una semana.

Podés escribirle una carta o poema a tu bosque.

# COLECCION DE SILENCIOS



Escuchá en silencio por un minuto.

Escribí lo que sentís, dibujá el sonido de una pausa, una mirada, el viento.

### ¿Cómo usar este recetario?

No hace falta hacerlo todo. Podés abrirlo como quien abre una cajita mágica y elegir lo que resuene ese día.

Estas recetas son semillas: cambian, se transforman, crecen con quienes las usan.





